

DERS PLANI

1. YARIYIL

SIRA	DERS KODU	DERS ADI	STATÜ	Teorik+Uygulama	KREDİ	AKTS
1	FTR 518	Egzersiz fizyolojisi	Z	2+2 saat	3	7.5
2	FTR 501	Ortopedik rehabilitasyon 1	S	2+2 saat	3	7.5
3	FTR 520	Kardiyopulmoner Reh.1	S	2+2 saat	3	7.5
4	FTR 522	Nörolojik Reh.1	S	2+2 saat	3	7.5
AKTS						30

Egzersiz fizyolojisi

Sorumlu Öğretim Üyesi

Prof Dr Savaş Gürsoy

Amaç:

Egzersiz sırasında insan vücudunda meydana gelen fizyolojik değişikliklerin temellerini öğrenmek,

Akut ve kronik egzersizin etkilerini bilmek, Egzersiz performansını değerlendirmenin temel prensiplerini bilmek, egzersizin farklı yaş ve cinsiyetlerdeki etkilerinin farklarını bilmek, Farklı çevre koşullarında egzersize olan cevaplardaki değişiklikleri bilmek.

İçerik

- 1 Egzersiz ve endokrin sistem
- 2 Egzersiz ve kas kasılması
- 3 Egzersiz ve beslenme
- 4 Vücut kompozisyonu, Egzersiz ve solunum sistemi
- 5 Egzersiz ve ısı düzenlenmesi
- 6 Egzersizde metabolizma ve asit baz dengesi
- 7 Kadın ve Egzersiz
- 8 Egzersiz ve dolaşım sistemi
- 9 ARASINAV

10	Değişik ortamlarda egzersiz -Yükselti antrenmanı ve Sualtı fizyolojisi
11	Yaşlılık ve egzersiz
12	Egzersiz Testleri
13	Çocuk ve egzersiz
14	Egzersiz reçetesi
15	Final

Ortopedik rehabilitasyon I;

Sorumlu Öğretim Üyesi

Doç Dr Ali Aydeniz

Amaç: Bu ders lokomotor sistem hastalıklarında patolojiye özgü tedavi programlarının planlanması ve farklı tedavi yaklaşımlarının öğrenciye öğretilmesini amaçlar.

İçerik:

- 1 Kırık rehabilitasyonu
- 2 Kırık rehabilitasyonu
- 3 Omuz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 4 Dirsek-önkol bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 5 El- elbileği bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 6 El- elbileği bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 7 Ara sınav
- 8 Kalça ve pelvis bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 9 Kalça ve pelvis bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 10 Diz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 11 Diz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 12 Ayak-ayak bileği ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 13 Ara sınav
- 14 Omurga bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 15 Skolyozda fizyoterapi

Kardiyopulmoner Reh.1

Sorumlu Öğretim Üyesi

Doç Dr Ali Aydeniz

Amaç: Bu dersi tamamlayan öğrenci, hastanın fiziksel, fizyolojik ve fonksiyonel düzeyinin kapsamlı olarak değerlendirilmesi ve kardiyak rehabilitasyon konusunda bilgi edinir. Kardiyak rehabilitasyonun değişik fazlarında kullanılan değerlendirme ve tedavi yöntemleri ve yaklaşımlar ile ilgili bilgi ve beceri kazanır

İçerik:

- 1 Ders tanıtımı ve giriş(kardiyak rehabilitasyona tanım,tarihçesi, bileşenleri,)
- 2 Major kardiyovasküler hastalıklar (koroner arter hastalığı, akut koroner sendrom, kapak hastalıkları, kalp yetmezliği)
- 3 Major kardiyovasküler hastalıkları koroner arter hastalığı, akut koroner sendrom, kapak hastalıkları, kalp yetmezliği
- 4 Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi
- 5 Kardiyovasküler değerlendirme ve elektrokardiyografi
- 6 Kardiyak rehabilitasyon erken dönem programı
- 7 Kardiyak rehabilitasyon geç dönem ve sekonder koruma programı
- 8 Egzersiz testi ve eğitimi
- 9 Egzersiz testi ve eğitimi
- 10 Revaskülarizasyon, koroner arter bypass cerrahisi ve diğer cerrahilerde fizyoterapi ve rehabilitasyon
- 11 Periferik Damar Hastalıkları ve Fizyoterapi Rehabilitasyon

Nörolojik Rehabilitasyon

Sorumlu Öğretim Üyesi

Prof Dr Özlem Altındağ

Amaç: Bu ders Nörolojik sistem hastalıklarının fizyoterapisinin öğretilmesini amaçlar

İçerik:

- 1 Medulla Spinalis Yaralanmalarında Değerlendirme
- 2 Medulla Spinalis Yaralanmalarında değerlendirme-fizyoterapi
- 3 Medulla Spinalis Yaralanmalarında Fizyoterapi
- 4 Parkinson Etiyoloji, Bulgular ve Değerlendirmesi
- 5 Parkinson Etiyoloji, Bulgular ve Değerlendirmesi Parkinson ve Fizyoterapisi
- 6 Parkinson ve Fizyoterapisi
- 7 Multiple Skleroz Değerlendirme, Fizyoterapi Prensipleri, Amaçları, Tedavi Yöntemleri
- 8 Multiple Skleroz Değerlendirme, Fizyoterapi Prensipleri, Amaçları, Tedavi Yöntemleri
- 9 Multiple Skleroz Değerlendirme, Fizyoterapi Prensipleri, Amaçları, Tedavi Yöntemleri
- 10 Periferik sinir yaralanmalarının nedenleri ve sınıflandırılması, prognoz
- 11 Periferik sinir yaralanmalarının değerlendirme ve tedavisi ve fizyoterapisi
- 12 Poliomyelit, Guillain-Barre, ALS Tanımı ve Fizyoterapisi

2. YARIYIL

SIRA	DERS KODU	DERS ADI	STATÜ	Teorik+Uygulama	Kredi	AKTS
1	FTR 523	Nörolojik rehabilitasyon2	S	2+2 saat	3	7.5
3	FTR 506	Servikal ve üst ekstremite manuel fizyoterapi	Z	2+2 saat	3	7.5
4	FTR 521	Kardiyopulmoner rehabilitasyon2	S	2+2 saat	3	7.5
	FTR 502	Ortopedik rehabilitasyon 2	S	2+2 saat	3	7.5
AKTS						30

Nörolojik Rehabilitasyon

Sorumlu Öğretim Üyesi

Doç Dr Ali Aydeniz

Amaç: Öğrenciye, normal hareket gelişimi, gelişimsel biyomekanik, spinal eğrilerin gelişimi, sinir sistemi, refleksler, duyu ve algını gelişimi, kardiovaskular ve pulmoner sistemlerle psikomotor sistemin gelişimi ile patolojik refleksler, hareket disfonksiyonları ve motor gelişim testleri ve uygulaması hakkında bilgi verilmesi

İçerik: Bu dersin içeriği nörolojik hastalıklarda uygulanan fizyoterapi programlarının uygulanması

Uzmanlık alan dersi;

Amaç: Dersin amacı, servikal, thorakal bölge, alt ve üst ekstremiteye ait kas-iskelet sistemi hastalıklarında görülen hastalıklar iyileşme süreçleri ve tedavi uygulamaları ile ilgili konularda bilgi ve becerileri arttırmaktır.

İçerik:

1 Servikal bölge hastalıkları ve fizyoterapisi

- 2 Thorakal bölge hastalıkları ve fizyoterapisi
- 3 Lumbal thorakal bölge hastalıkları ve fizyoterapisi
- 4 Skolyoz ve tedavisi
- 5 Omuz kuşağı hastalıklarında fizyoterapi
- 6 Omuz kuşağı hastalıklarında fizyoterapi
- 7 Dirsek bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 8 El ve el bileği bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 9 El ve el bileği bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 10 Kalça ve pelvis bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 11 Kalça ve pelvis bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 12 Diz ve uyluk bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 13 Diz ve uyluk bölgesi hastalıklarında fizyoterapi
- 14 Ayak ve ayak bileği bölgesindeki hastalıklarda fizyoterapi

Servikal ve üst ekstremitte manuel fizyoterapi

Sorumlu Öğretim Üyesi

Prof Dr Özlem Altındağ

Amaç: Sağlık bakımından tamamlayıcı ve manüplatif tedavi yöntemlerinin rolünü incelenmek ve seçilmiş klinik şartlar için tedavi yöntemlerinin etkilerini tanımlamak

İçerik: Öğrencilerin hastalarına tamamlayıcı tıp tedavilerini daha güvenle tavsiye edebilmeleri için farkındalık ve anlayışlarını artırmak, tamamlayıcı ve manüplatif tıp yaklaşımlarında temel kavram, bilgi ve uygulamaları kazandırmak.

Kardiyopulmoner rehabilitasyon;

Sorumlu Öğretim Üyesi

Doç Dr Ali Aydeniz

Amaç: Kardiyopulmoner fizyoterapi uygulamalarının etkinliğini kanıta dayalı çalışmalarla tartışmak ve etkilerini karşılaştırmaktır

İçerik:

- 1 Kardiyopulmoner rehabilitasyon Tanımı, içeriği, organizasyonu
- 2 Pulmoner rehabilitasyon (Tarihçe, endikasyonları , kontraendikasyonları)
- 3 Kardiyak rehabilitasyon (Tarihçe, endikasyonları , kontraendikasyonları)
- 4 Kardiyopulmoner anatomi ve patofizyoloji
- 5 Pulmoner fizyoterapide Değerlendirme

- 6 Kardiyak fizyoterapide değerlendirme
- 7 Pulmoner rehabilitasyonda kullanılan teknikler
- 8 Pulmoner rehabilitasyonda kullanılan teknikler
- 9 Kardiyak rehabilitasyon
- 10 Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Egzersiz eğitimi
- 11 Pediatrik pulmoner fizyoterapi
- 12 Pediatrik kardiyak fizyoterapi
- 13 Kanıta dayalı Kardiyopulmoner fizyoterapi
- 14 Tartıřma

Ortopedik rehabilitasyon;

Sorumlu Öğretim Üyesi

Prof Dr Özlem Altındağ

Amaç: Bu ders lokomotor sistem hastalıklarında patolojiye özgü tedavi programlarının planlanması ve farklı tedavi yaklaşımlarının öğrenciye öğretilmesini amaçlar.

İçerik:

- 1 Kırık rehabilitasyonu
- 2 Kırık rehabilitasyonu
- 3 Omuz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 4 Dirsek-önkol bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 5 El- elbileği bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 6 El- elbileği bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 7 Ara sınav
- 8 Kalça ve pelvis bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 9 Kalça ve pelvis bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 10 Diz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 11 Diz bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 12 Ayak-ayak bileği ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 13 Ara sınav
- 14 Omurga bölgesi ortopedik problemlerinde fizyoterapi
- 15 Skolyozda fizyoterapi

3. YARIYIL

SIRA		STATÜ	Teorik+Uygulama	Kredi	AKTS
Tez çalışması		Zorunlu	15 saat	0	30
AKTS					30

4. YARIYIL

SIRA		STATÜ	Teorik+Uygulama	Kredi	AKTS
Tez çalışması		Zorunlu	15 saat	0	30
AKTS					30

SEÇMELİ DİĞER DERSLER

1. Fonksiyonel Anatomi
2. Sporcu Bantlaması
3. Vestibuler Rehabilitasyon
4. Sağlık Bilimlerinde Araştırma Metodolojisi
5. Fonksiyonel Nöroanatomi
6. Kinezyotaping

Temel Program Kazanımları

1	Vücut sistemlerine ait anatomi ve fizyoloji bilgisini tanımlayabilir
2	Vücut sistemleri ile ilgili hastalıklar ve patofizyolojilerini açıklayabilir
3	Vücut sistemlerinin egzersize olan cevaplarını yorumlayabilir
4	Vücut sistemlerine yönelik fizyoterapi değerlendirme yöntemlerini tanımlar ve uygulayabilir
5	Fizyoterapi değerlendirme sonuçlarını analiz edip yorumlayabilir.
6	Uygun fizyoterapi programını planlayabilir ve uygulayabilir
7	Bilişim teknolojilerini kullanabilme ve etkili sunum yapabilir

8	Bilim alanında evrensel etik kurallarını ifade edebilir ve uygular
9	Ekip olarak çalışabilir

Mezunların İstihdam Profilleri

Bu programın mezunu kamu ve özel sektörde mesleğini icra eder.

Üst Derece Programlarına Geçiş

3. derece (doktora) programlarına başvurabilirler