

## Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Tezli Yüksek Lisans Programı (2.Öğretim) Ders Katalođu

Tezli yüksek lisans programı toplam yirmi bir (21) krediden az olmamak koşuluyla en az yedi ders, bilimsel araştırma ve etik dersi, bir seminer dersi, uzmanlık alan dersi ve yüksek lisans tezi çalışmasından oluşur. Uzmanlık alan dersi, seminer dersi ve tez çalışması gibi kredisi olmayan dersler, not ortalamasına katılmaz. Tezli yüksek lisans programı bir eğitim-öğretim yılı 60 AKTS kredisinden az olmamak koşuluyla tüm derslerin AKTS kredilerinin toplamı en az 120 AKTS kredisinden oluşur.

### Yüksek Lisans Zorunlu Dersleri

Dersin Kodu	Dersin Adı	İçeriđi	Kredisi	Türü	AKTS
BES588	BİLİMSEL ARAŞTIRMA VE ETİK	Bilimsel Araştırma Kavramları, Araştırma Çeşit ve Yöntemleri, Problem Seçimi ve Ölçütler, Denenceler ve Sayıtlılar, Sınırlılıklar, Tanımlar, Metodoloji, Evren, Örneklem, Verilerin Toplanması, Verilerin Çözümlemesi, Veri Kaynakları, Bibliyografya, Araştırma Önerisi Hazırlama, Tez Makale Yazım ve Yayınlanmasında Önemli Hususlar, Araştırmanın Değerlendirilmesi.	(3-0)3	Zorunlu	6
BES899	UZMANLIK ALAN DERSİ	Makale araştırma, temel yazma ilkeleri, planlama ve araştırma projeleri yapma ile ilgili kriterler. Tez konusu ile ilgili Bilimsel Yayın ortaya Koyma.	(4-0)0	Zorunlu	4
BES599	YÜKSEK LISANS TEZİ	Tez danışmanı ile belirlenen ve enstitü yönetim kurulu tarafından Kabul edilen konu başlığı ile ilgili bilimsel çalışma yapmak ve enstitü yazım kurallarına göre raporlaştırmak.	(1-0)0	Zorunlu	26
BES798	SEMİNER	Spor Alanındaki özel çalışmalar. Belirlenen probleme ilişkin orijinal verilerin toplanması, analizi. Sporun çalışma alanlarına uygun ve ilgili araştırma dizaynlarının geliştirilmesi	(0-2)0	Zorunlu	4

### Yüksek Lisans Seçmeli Dersleri

Dersin Kodu	Dersin Adı	İçeriđi	Kredisi	Türü	AKTS
BES537	SPORTİF OYUNLARDA YETENEK SEÇİMİ	Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön Şartlar, bireysel ve takım sporlarında yetenek seçimi ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri, yetenek seçimi için çağdaş model örneklerin değişik örneklemeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES538	SPORDA YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZ	Yaşam kalitesi kavramları, sosyal, fiziksel, sağlık, psikolojik ve spor boyutlarının karşılaştırmalı incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES539	SPORDA DOPİNG VE ERGOJENİK YAKLAŞIMLAR	Ergojenik yardımcılar ve doping yöntemleri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES540	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME İLKELERİ	Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme-spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcılar, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8

BES541	SPOR SAKATLIKLARININ ÖNLENMESİ VE İLK YARDIM	Sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, spor sakatlıklarının önlenmesi, İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcıları, yaralıları taşıma metotları, kanama çeşitleri, kanamalarda belirti ve ilk yardım, kas yaralanmalarında ilk yardım, burkulmalarda ilk yardım, kırıklarda ilk yardım, çıkıklarda ilk yardım, kramplarda ilk yardım, sargının görevi, amacı, çeşitleri, v.b.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES542	EGZERSİZE KARDIOVASKULER UYUM VE REHABİLİTASYON	Beden eğitimi ve sporun kardiovaskuler temelleri ile ilgili konuların incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES543	ANTRENMAN PROGRAMLARININ HAZIRLANMASI VE UYGULANMASI	Antrenman programlarının hazırlanması ve uygulanması, Antrenman planlaması, Antrenman programı hazırlama ilkeleri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES544	ENDOKRİNOLOJİ VE EGZERSİZ	Beden eğitimi ve sporun, egzersizin endokrinolojik temelleri ile ilgili konularının incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES545	HAREKET ANALİZİVE DEĞERLENDİRMESİ	Beden Eğitimi ve Sporda , Temel kavramlar ve hareketin Önemi , Hareket ve hareket şekilleri, Linear kinematik, Açısal kinematik, Linear kinetik , Açısal kinetik, Denge ve vücut ağırlık merkezi, Eklem mekaniği , Dolaşım mekaniği, Solunum mekaniği, Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşikleri ve analizi, İnsan performans analizi (kas ve eklem hareket analizi), Spor tekniklerinin analizi ( Yüksek atlama, Uzun atlama, gülle atma, Ağırlık kaldırma Yüzme, Futbol)	(3-0)3	Seçmeli	8
BES546	FARKLI ÇEVRE KOŞULLARINDA EGZERSİZ	Sporun tipi, yapıldığı çevre şartları, kullanılan tanı kriterleri, Fazla soğuk iklim, fazla sıcak iklim, yüksek irtifada yapılan egzersizlerin organizma üzerindeki etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES547	FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ	Fiziksel uygunluğun sınıflandırılması ölçüm ve yöntemlerin değerlendirilmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES548	VÜCUT KOMPOZİSYONU VE ŞİŞMANLIKLA BAŞA ÇIKMA	Vücut Kompozisyonu Ölçüm Yöntemlerini ve Şişmanlıkla başa çıkma programları	(3-0)3	Seçmeli	8
BES549	SPORDA TEKNİK VE TAKTİK ANTRENMAN İLKELERİ	Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme-spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES550	SPORDA KONDİSYON VE ANTRENMAN METODLARI	Temel Motorik Özelliklerin Gelişim Yöntemleri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES551	KADIN VE EGZERSİZ	Kadınların fiziksel ve fizyolojik özellikleri. Kadınlarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları, kadınlara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES552	YAŞLILARDA EGZERSİZ	Yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özellikleri. Yaşlılarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları. Yaşlılara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES553	ÇOCUK VE EGZERSİZ	Çocukların fiziksel ve fizyolojik özellikleri, Çocuklarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları. Çocuklara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8

BES554	ÇOCUKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE VE OBEZİTE	Çocuklarda Fiziksel aktivitelerin değerlendirilmesi, Fiziksel aktivite ve psikomotor gelişim, Fiziksel aktivite ve Sağlık ilişkisi, fiziksel aktivite ve obezite ilişkisi, Fiziksel aktivite ve ağırlık kontrolü.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES555	YÖNETİM BİLİMİ VE SPOR	Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği ile ilgili temel kavramlar, spor organizasyonları ve yönetimi, uluslararası kurum ve kuruluşları, Türk spor sistemini analizi.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES556	SPORDA PSIKO-SOSYAL ALANLARDA TEST GELİŞTİRME TEKNİKLERİ	Test geliştirmenin temel kavramlarını, ölçmenin teknik niteliklerini, başarı ve tutum ölçeği maddelerinin nasıl yazılacağını ve bu testlere ilişkin madde ve test istatistiklerinin nasıl hesaplanacağını ve yorumlanacağını ve nihai testin nasıl oluşturulacağı konularında bilgi, beceri, tutum ve anlayışlar kazandırmaya yönelik bir derstir.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES557	SPORUN HUKUKİBOYUTLARI	Hukukun temel ilkeleri, hukukun dalları ve kaynakları, anayasa, tüzük ve yönetmelikler. Türkiye’de ve dünyada spor hukuku, spora ilişkin kanun, tüzük ve yönetmelikler. Uluslar arası spor hukuku.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES558	SPORDA TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ	Toplam Kalite Yönetimi tarihi ve ilgili kavramlar, Toplam Kalite Yönetiminde kullanılan teknikler ve araçlar , Toplam Kalite Yönetiminin hizmet sektöründe uygulanması, Spor Hizmetlerinde toplam kalite yönetimi.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES559	LİDERLİK YAKLAŞIMLARI	Liderlik teorileri, teknikleri, spor etkinliklerinde liderlik problemleri. Liderin yönetim, planlama ve rekreasyon programı yürütmedeki rolleri	(3-0)3	Seçmeli	8
BES560	SPOR YÖNETİMİNİN GÜNCEL SORUNLARI	Cumhuriyet dönemi boyunca sporun uygulanmasında dönemler, planlar ve hükümet programları çerçevesinde ulusal spor politikalarının değerlendirilmesi, sporun siyaset, ekonomi, eğitim, kültür ve hukuk alanlarıyla ilişkisi ve uluslar arası spor politikalarının incelenmesi,spor alanlarındaki güncel gelişmelerin tartışılması ve spor bilimlerinin temel kavramlarıyla ilişkilendirilmesi.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES561	SPOR TURİZM VE ÇEVRE	Turizm, ekoloji ve çevre bilimi, ekolojinin konulara yaklaşımı, ekolojinin ve turizmin temel kavramları, eko sistem, ekolojik ve turizm sorunları, Dünyada ve Türkiye’de çevre korumacılık, çevre-turizm politikaları ile spor- çevre turizm ilişkisi.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES562	SPOR YÖNETİMİNDE HALKLA İLİŞKİLER	Spor kuruluşlarında bir yönetim anlayışı olarak halkla ilişkiler stratejilerinin incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES563	BİLGİSAYAR UYGULAMALI İSTATİSTİK	İstatistiğin amacı ve önemi istatistik biliminin ilkeleri, verilerin elde edilmesi. Verilerin sınıflandırılması ve gruplandırılması. Verilerin tablo ve grafiklerle gösterilmesi. Bazı istatistiksel işlemler ve sonuç yorumlarının yapılması (ortalamalar, yüzdelikler, sapmalar, korelasyon, regresyon, anlamlılık sınamaları)	(3-0)3	Seçmeli	8
BES564	SPOR AHLAKİ VE FELSEFESİ	Fair Play’in tarihi, kapsamı; 19.yy. İngiliz sporunda görünüm; Türkiye’de Fair Play çalışmaları; geleneksel sporlarda Fair Play; Ulusal ve uluslar arası fair Play kuruluşları; Amatör ve profesyonel sporlarda Fair Play; Fair Play’den sorumlu gruplar; Olimpik eğitim ve Fair Play; Okul beden eğitiminde Fair Play.	(3-0)3	Seçmeli	8

BES565	YÖNETİM PSİKOLOJİSİ	Örgütsel ortamda ve yönetimle ilgili uygulamalarda yöneticilerin karşılaşılabileceği davranışsal sorunlar ve çözümler	(3-0)3	Seçmeli	8
BES566	SPOR PAZARLAMASI VE SPONSORLUK	Spor pazarlaması kavramının tanımı, temel özellikleri, pazarlama anlayışındaki gelişmeler, spor pazarlamasının maliyeti, spor hizmetlerinde pazarlama stratejileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES567	SPOR VE MEDYA	Sporun sosyal yönü, fonksiyonları, etkileri, medyanın gücü, sosyal rolü, görev ve sorumlulukları, medya ilkeleri, spor ve medya ilişkileri, medyanın spora etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES568	SPOR EKONOMİSİ VE FİNANSI	Spor kuruluşlarında yönetim anlayışı olarak spor ekonomisi ve finans stratejilerinin incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
BES569	REKREASYON ETKİNLİKLERİNİN PLANLANMASI VE ORGANİZASYONU	Boş zaman, rekreasyon gibi temel kavramların analizi, organizasyon unsurları, planlama, pazarlama ve yönetim teknikleri rekreasyonel organizasyonlarda halkla ilişkiler, ekonomi, çevre, spor, turizm ile ilişkilendirme.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES570	YARIŞMA SPORLARINDA PSİKOLOJİK YAKLAŞIMLAR	Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve dinamik	(3-0)3	Seçmeli	8
BES571	TÜRK KÜLTÜRÜNDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	Türk kültüründe beden eğitimi ve spor, sporun kurumsallaşması, tarihi dönemler ve coğrafik bölgelerinin Türk kültüründe beden eğitimi ve spora etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
BES572	SPOR YÖNETİMİNDE ULUSLARARASI KARŞILAŞTIRMALAR	Aşağıdaki başlıklar çerçevesinde Türkiye’de ve dünyada uygulanan spor yönetim modellerinin karşılaştırmalı olarak incelenmesi 1. Devletin spor alanındaki görevleri ve yapılanması 2. Yerel yönetimlerin spor alanındaki görevleri ve yapılanması 3. Spor federasyonları ve sporla ilgili birliklerin görevleri ve yapılanmaları 4. Özerk spor birliklerinin görevleri ve yapılanmaları 5. Spor kulüplerinin misyonları ve yapılanmaları	(3-0)3	Seçmeli	8
BES 573	SPORDA PERFORMANS TESTLERİ	Ölçme ve değerlendirme planlama, ölçme ve değerlendirmede bilgisayar kullanımı, fiziksel uygunluğu değerlendirme uygulamaları, aerobik gücün ölçülmesi. (Direk), aerobik gücün ölçülmesi (İndirek ),kan laktatı ve respiratuar sistem ölçümleri, anaerobik güç ve kapasite ölçümleri. hareket genişliğinin ölçümü, antropometrik ölçümler, motor yeteneğin ölçülmesi ve değerlendirilmesi, sürat, dayanıklılık, kuvvetin değerlendirilmesi, re-aksiyon-hareket- tepki zamam ölçümü, gençlerde ve yetişkinlerde fiziksel uygunluğun değerlendirilmesi, sporda psikolojik ölçüm ve değerlendirmeler.	(3-0)3	Seçmeli	8