

## Yüksek Lisans Zorunlu Dersleri

Dersin Kodu	Dersin Adı	İçeriği	Kredisi	Türü	AKTS
ANE501	BİLİMSEL ARAŞTIRMA VE ETİK	Bilimsel Araştırma Kavramları, Araştırma Çeşit ve Yöntemleri, Problem Seçimi ve Ölçütler, Denenceler ve Sayıtlar, Sınırlılıklar, Tanımlar, Metodoloji, Evren, Örneklem, Verilerin Toplanması, Verilerin Çözümlemesi, Veri Kaynakları, Bibliyografya, Araştırma Önerisi Hazırlama, Tez Makale Yazım ve Yayınlanmasında Önemli Hususlar, Araştırmanın Değerlendirilmesi.	(3-0)3	Zorunlu	6
ANE502	UZMANLIK ALAN DERSİ	Makale araştırma, temel yazma ilkeleri, planlama ve araştırma projeleri yapma ile ilgili kriterler. Tez konusu ile ilgili Bilimsel Yayın ortaya Koyma.	(4-0)0	Zorunlu	4
ANE503	YÜKSEK LISANS TEZİ	Tez danışmanı ile belirlenen ve enstitü yönetim kurulu tarafından Kabul edilen konu başlığı ile ilgili bilimsel çalışma yapmak ve enstitü yazım kurallarına göre raporlaştırmak.	(1-0)0	Zorunlu	26
ANE504	SEMİNER	Spor Alanındaki özel çalışmalar. Belirlenen probleme ilişkin orijinal verilerin toplanması, analizi. Sporun çalışma alanlarına uygun ve ilgili araştırma dizaynlarının geliştirilmesi	(0-2)0	Zorunlu	4

## Yüksek Lisans Seçmeli Dersleri

Dersin Kodu	Dersin Adı	İçeriği	Kredisi	Türü	AKTS
ANE505	SPORTİF OYUNLARDA YETENEK SEÇİMİ	Yetenek ve yatkınlık kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön Şartlar, bireysel ve takım sporlarında yetenek seçimi ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri, yetenek seçimi için çağdaş model örneklerin değişik örneklemeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE506	SPORDA YAŞAM KALİTESİ VE EGZERSİZ	Yaşam kalitesi kavramları, sosyal, fiziksel, sağlık, psikolojik ve spor boyutlarının karşılaştırmalı incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE507	SPORDA DOPİNG VE ERGOJENİK YAKLAŞIMLAR	Ergojenik yardımcıları ve doping yöntemleri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE508	PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME İLKELERİ	Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme–spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde bransa özgü beslenme ilkeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE509	SPOR SAKATLIKLARININ ÖNLENMESİ VE İLK YARDIM	Sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, spor sakatlıklarının önlenmesi, İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcıları, yaralıları taşıma metotları, kanama çeşitleri, kanamalarda belirti ve ilk yardım, kas yaralanmalarında ilk yardım, burkulmalarda ilk yardım, kırıklarda ilk yardım, çıkıklarda ilk yardım, kramplarda ilk yardım, sargının görevi, amacı, çeşitleri, v.b.	(3-0)3	Seçmeli	8

ANE510	EGZERSİZE KARDIOVASKULER UYUM VE REHABİLİTASYON	Beden eğitimi ve sporun kardiovaskuler temelleri ile ilgili konuların incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE511	ANTRENMAN PROGRAMLARININ HAZIRLANMASI VE UYGULANMASI	Antrenman programlarının hazırlanması ve uygulanması, Antrenman planlaması, Antrenman programı hazırlama ilkeleri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE512	ENDOKRİNOLOJİ VE EGZERSİZ	Beden eğitimi ve sporun, egzersizin endokrinolojik temelleri ile ilgili konularının incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE513	HAREKET ANALİZİ VE DEĞERLENDİRMESİ	Beden Eğitimi ve Sporda , Temel kavramlar ve hareketin Önemi , Hareket ve hareket şekilleri, Linear kinematik, Açısal kinematik, Linear kinetik , Açısal kinetik, Denge ve vücut ağırlık merkezi, Eklem mekaniği , Dolaşım mekaniği, Solunum mekaniği, Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşkeleri ve analizi, İnsan performans analizi (kas ve eklem hareket analizi), Spor tekniklerinin analizi ( Yüksek atlama, Uzun atlama, gülle atma, Ağırlık kaldırma Yüzme, Futbol)	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE514	FARKLI ÇEVRE KOŞULLARINDA EGZERSİZ	Sporun tipi, yapıldığı çevre şartları, kullanılan tanı kriterleri, Fazla soğuk iklim, fazla sıcak iklim, yüksek irtifada yapılan egzersizlerin organizma üzerindeki etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE515	FİZİKSEL UYGUNLUK ÖLÇÜM YÖNTEMLERİ	Fiziksel uygunluğun sınıflandırılması ölçüm ve yöntemlerin değerlendirilmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE516	VÜCUT KOMPOZİSYONU VE ŞİŞMANLIKLA BAŞA ÇIKMA	Vücut Kompozisyonu Ölçüm Yöntemlerini ve Şişmanlıkla başa çıkma programları	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE517	SPORDA TEKNİK VE TAKTİK ANTRENMAN İLKELERİ	Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme–spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE518	SPORDA KONDİSYON VE ANTRENMAN METODLARI	Temel Motorik Özelliklerin Gelişim Yöntemleri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE519	KADIN VE EGZERSİZ	Kadınların fiziksel ve fizyolojik özellikleri. Kadınlarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları, kadınlara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE520	YAŞLILARDA EGZERSİZ	Yaşlıların fiziksel ve fizyolojik özellikleri. Yaşlılarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları. Yaşlılara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE521	ÇOCUK VE EGZERSİZ	Çocukların fiziksel ve fizyolojik özellikleri, Çocuklarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları. Çocuklara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE522	ÇOCUKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE VE OBEZİTE	Çocuklarda Fiziksel aktivitelerin değerlendirilmesi, Fiziksel aktivite ve psikomotor gelişim, Fiziksel aktivite ve Sağlık ilişkisi, fiziksel aktivite ve obezite ilişkisi, Fiziksel aktivite ve ağırlık kontrolü.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE523	YÖNETİM BİLİMİ	Yönetim, organizasyon, yöneticilik, spor yöneticiliği	(3-0)3	Seçmeli	8

	VE SPOR	ile ilgili temel kavramlar, spor organizasyonları ve yönetimi, uluslararası kurum ve kuruluşları, Türk spor sistemini analizi.			
ANE524	SPORDA PSİKO-SOSYAL ALANLARDA TEST GELİŞTİRME TEKNİKLERİ	Test geliştirmenin temel kavramlarını, ölçmenin teknik niteliklerini, başarı ve tutum ölçeği maddelerinin nasıl yazılacağını ve bu testlere ilişkin madde ve test istatistiklerinin nasıl hesaplanacağını ve yorumlanacağını ve nihai testin nasıl oluşturulacağı konularında bilgi, beceri, tutum ve anlayışlar kazandırmaya yönelik bir derstir.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE525	SPORUN HUKUKİ BOYUTLARI	Hukukun temel ilkeleri, hukukun dalları ve kaynakları, anayasa, tüzük ve yönetmelikler. Türkiye’de ve dünyada spor hukuku, spora ilişkin kanun, tüzük ve yönetmelikler. Uluslar arası spor hukuku.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE526	SPORDA TOPLAM KALİTE YÖNETİMİ	Toplam Kalite Yönetimi tarihi ve ilgili kavramlar, Toplam Kalite Yönetiminde kullanılan teknikler ve araçlar , Toplam Kalite Yönetiminin hizmet sektöründe uygulanması, Spor Hizmetlerinde toplam kalite yönetimi.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE527	LİDERLİK YAKLAŞIMLARI	Liderlik teorileri, teknikleri, spor etkinliklerinde liderlik problemleri. Liderin yönetim, planlama ve rekreasyon programı yürütmedeki rolleri	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE528	SPOR YÖNETİMİNİN GÜNCEL SORUNLARI	Cumhuriyet dönemi boyunca sporun uygulanmasında dönemler, planlar ve hükümet programları çerçevesinde ulusal spor politikalarının değerlendirilmesi, sporun siyaset, ekonomi, eğitim, kültür ve hukuk alanlarıyla ilişkisi ve uluslar arası spor politikalarının incelenmesi, spor alanlarındaki güncel gelişmelerin tartışılması ve spor bilimlerinin temel kavramlarıyla ilişkilendirilmesi.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE529	SPOR TURİZM VE ÇEVRE	Turizm, ekoloji ve çevre bilimi, ekolojinin konulara yaklaşımı, ekolojinin ve turizmin temel kavramları, eko sistem, ekolojik ve turizm sorunları, Dünyada ve Türkiye’de çevre korumacılık, çevre-turizm politikaları ile spor- çevre turizm ilişkisi.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE530	SPOR YÖNETİMİNDE HALKLA İLİŞKİLER	Spor kuruluşlarında bir yönetim anlayışı olarak halkla ilişkiler stratejilerinin incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE531	BİLGİSAYAR UYGULAMALI İSTATİSTİK	İstatistiğin amacı ve önemi istatistik biliminin ilkeleri, verilerin elde edilmesi. Verilerin sınıflandırılması ve gruplandırılması. Verilerin tablo ve grafiklerle gösterilmesi. Bazı istatistiksel işlemler ve sonuç yorumlarının yapılması (ortalamalar, yüzdeler, sapmalar, korelasyon, regresyon, anlamlılık sınamaları)	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE532	SPOR AHLAKİ VE FELSEFESİ	FairPlay’in tarihi, kapsamı; 19.yy. İngiliz sporunda görünüm; Türkiye’de Fair Play çalışmaları; geleneksel sporlarda Fair Play; Ulusal ve uluslar arası fair Play kuruluşları; Amatör ve profesyonel sporlarda Fair Play; FairPlay’den sorumlu gruplar; Olimpik eğitim ve Fair Play; Okul beden eğitiminde Fair Play.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE533	YÖNETİM PSİKOLOJİSİ	Örgütsel ortamda ve yönetimle ilgili uygulamalarda yöneticilerin karşılaşılabileceği davranışsal sorunlar ve çözümler	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE534	SPOR PAZARLAMASI VE SPONSORLUK	Spor pazarlaması kavramının tanımı, temel özellikleri, pazarlama anlayışındaki gelişmeler, spor pazarlamasının maliyeti, spor hizmetlerinde	(3-0)3	Seçmeli	8

		pazarlama stratejileri.			
ANE535	SPOR VE MEDYA	Sporun sosyal yönü, fonksiyonları, etkileri, medyanın gücü, sosyal rolü, görev ve sorumlulukları, medya ilkeleri, spor ve medya ilişkileri, medyanın spora etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE536	SPOR EKONOMİSİ VE FİNANSI	Spor kuruluşlarında yönetim anlayışı olarak spor ekonomisi ve finans stratejilerinin incelenmesi	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE537	REKREASYON ETKİNLİKLERİNİN PLANLANMASI VE ORGANİZASYONU	Boş zaman, rekreasyon gibi temel kavramların analizi, organizasyon unsurları, planlama, pazarlama ve yönetim teknikleri rekreasyonel organizasyonlarda halkla ilişkiler, ekonomi, çevre, spor, turizm ile ilişkilendirme.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE538	YARIŞMA SPORLARINDA PSIKOLOJİK YAKLAŞIMLAR	Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve dinamik	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE539	TÜRK KÜLTÜRÜNDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR	Türk kültüründe beden eğitimi ve spor, sporun kurumsallaşması, tarihi dönemler ve coğrafik bölgelerinin Türk kültüründe beden eğitimi ve spora etkileri.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE540	SPOR YÖNETİMİNDE ULUSLARARASI KARŞILAŞTIRMALAR	Aşağıdaki başlıklar çerçevesinde Türkiye’de ve dünyada uygulanan spor yönetim modellerinin karşılaştırmalı olarak incelenmesi 1. Devletin spor alanındaki görevleri ve yapılanması 2. Yerel yönetimlerin spor alanındaki görevleri ve yapılanması 3. Spor federasyonları ve sporla ilgili birliklerin görevleri ve yapılanmaları 4. Özerk spor birliklerinin görevleri ve yapılanmaları 5. Spor kulüplerinin misyonları ve yapılanmaları	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE541	SPORTİF OYUNLARDA MAÇ ANALİZİ	Temel kavramlar, test geliştirme, ölçümlerin güvenilirliğinin ve geçerliliğinin ölçülmesi için bazı istatistik teknikler	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE542	SAPORDA STRESLE BAŞA ÇIKMA YOLLARI	Stresin fizyolojik etkileri, sportif performans ve stres ilişkisinin incelenmesi, stresin ne olduğunu açıklayabilme.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE543	İLERİ ANTRENMAN BİLİMİ	Antrenmanın temel kavramları ve konuları	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE544	DOLAŞIM VE SOLUNUM FİZYOLOJİSİ	Dolaşım ve solunum sistemi fiziolojisi hakkındaki bilgilere sahip olma; Dolaşım sistemi ve kalp, egzersize akut ve kronik kardio pulmoner adaptasyonlar, solunum sistemine giriş, solunum mekanizması	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE545	FARKLI ÇEVRE KOŞULLARINDA EGZERSİZ VE FİZYOLOJİK ADAPTASYONLAR	Bu ders organizmanın çeşitli çevresel streslere temel fizyolojik ve biyokimyasal uyumlarını içerir. Bu çerçevede, yükselti, hipoksi, hiperbarik ortam, mikroyerçekimi, pozitif g-kuvveti, sıcak ve soğuk ortamın insan fiziolojisi üzerine etkileri tartışılacaktır.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE546	KAS-EKLEM BİYOMEKANİĞİ	İnsan hareketinin biyomekaniksel incelenmesinde kullanılan kinematik ve kinetik analiz metodları ve uygulamaları bu ders kapsamında yer almaktadır.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE547	PERFORMANS SPORLARINDA KUVVET	Performans Sporlarında Kuvvet ve Kondisyon Kavramı Performans Sporlarında Kuvvet ve Kondisyon Çalışmalarının Önemi Performans Sporlarında Kuvvet ve Kondisyon için Gerekli Fizyolojik Altyapının Hazırlanması Kuvvet Gelişimi için Fizyolojik Mekanizmalar Program Değerlendirmesi ve Test Uygulamaları Performans Sporlarında Kuvvet ve Kondisyon Rehberi	(3-0)3	Seçmeli	8

ANE548	EGZERSİZ VE OKSİDATİF STRES	Bu dersde serbest radikallerin tanımı ve kaynakları, antioksidanlar, serbest radikallerin fizyopatolojik etkileri ve serbest radikallerin egzersizdeki etkilerinin incelenmesi hedeflenmektedir.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE549	EGZERSİZ BİYOKİMYASINA GİRİŞ	Egzersiz durumundan etkilenen biyokimyasal markerleri, sistemler üzerinden anlatmak ve egzersizin neden olduğu patolojik görünen durumları ayırt edebilmek için lipidler, amino asitler, hormonlar, enerji sistemleri gibi konuları içeren bir derstir.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE550	TERAPÖTİK REKREASYON SÜREÇLERİ	Yaşamları süresince engeller, hastalıklar veya birtakım anti-sosyal davranışlar ve suçlar nedeniyle toplum etkileşiminden uzaklaşmış insanların sağlık ve refahının artırılması, toplumla yeniden entegrasyonlarının sağlanmasına yardımcı olacak rekreasyon uygulama ve çalışmaların incelenmesini içerir.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE551	REKREASYONEL FİTNES ÖĞRETİSİ VE YÖNETİMİ	Yaşam kalitesinin artırılması ve geliştirilmesi amacıyla hizmet sunan fitness merkezlerinin program çeşitliliği, bu programlardan sağlanacak fiziksel, toplumsal ve psikolojik faydaların incelenmesi, katılımcı beklentileriyle karşılaştırılarak fitness hizmetlerinin interaktif biçimde planlanması antrenman teorisi çerçevesinde bireye özel antrenman danışmanlığının geliştirilebilmesi ve bu yolla katılımcıların yaşam biçimlerinin yeniden şekillendirilmesi sürecini içermektedir.	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE552	YENİLİKÇİLİK VE PROJE YÖNETİMİ	İnovatif problem çözme. Karar. Analiz. Tasarım ve süreçlerini öğrencilere kavratmayı ve uygulamayı hedefler. Aktif öğrenmeye giriş: takım çalışması. Takım dinamikleri. Takım normları ve iletişim. Etkin toplantıları hazırlama ve kalite değerlendirme. İnovatif problem çözme yöntemleri: problem tanıma/tanımlama. Çözüm üretme. Çözüm seçme yöntemleri. Seçim metodolojisi. Çözüm uygulama. Uygulamanın değerlendirilmesi. Öğrenme seviyeleri ve içselleştirmenin dereceleri. Etik kararlar. İş ve tasarım günlüğü organizasyonu	(3-0)3	Seçmeli	8
ANE553	BELLEK VE MOTOR ÖĞRENME FİZYOLOJİSİ	Sinir sisteminin bilişsel fonksiyonları, mental durum, düşüncenin oluşması, öğrenme, bellek ve konuşma gibi insana ait zihinsel aktivitenin en yüksek seviyedeki fonksiyonlarını kapsar	(3-0)3	Seçmeli	8